

Professionelle Zahnreinigung (PZR)

Warum professionelle Prophylaxe?

Heutzutage können Zähne durch eine gezielte Vorsorge bis ins hohe Alter erhalten bleiben. Um den häufigsten Erkrankungen der Zähne und des Zahnhalteapparates **Karies** und **Parodontitis** entgegenzuwirken, sind gute häusliche Mundhygiene und gesunde Ernährung wichtige Voraussetzungen. Sie reichen als alleinige Maßnahmen im Normalfall aber nicht aus. Hartnäckige Ablagerungen und bakterielle Beläge (Plaque) an schwer zugänglichen Stellen erfordern eine zusätzliche professionelle Zahnreinigung.

Karies entsteht durch Bakterien, die zuckerhaltige Nahrung zu Säuren umbauen und den Zahnschmelz angreifen. Es entstehen Defekte, die unbehandelt bis zur vollkommenen Zerstörung der Zähne führen können.

Parodontitis entsteht durch Entzündungsfaktoren, die diese Bakterien freisetzen. Meistens beginnt diese Erkrankung mit einer Zahnfleischentzündung, die im Laufe der Zeit auf den Zahnhalteapparat übergreift. Dann beginnt der Abbau des Halteknorpels und dies führt schließlich zum Verlust der Zähne. Besonders heimtückisch ist, dass diese Prozesse in akuten Fällen ansteckend sind und meist bis ins Spätstadium schmerzfrei und unbemerkt ablaufen.

Durch eine regelmäßige Teilnahme an einem professionellen Prophylaxeprogramm können diese Erkrankungen und daraus resultierende aufwändige zahnärztliche Behandlungen vermieden werden.

Konzept für eine professionelle Behandlung

Unser Prophylaxeprogramm wird in unserer Praxis von zahnmedizinischen Fachangestellten mit speziellen Kenntnissen und Weiterbildungen in Zahn- und Mundhygiene durchgeführt. Hierbei werden individuelle Besonderheiten und unterschiedliche Pflegebedürfnisse berücksichtigt. Es umfasst unter Berücksichtigung individueller Besonderheiten, unterschiedlicher Pflegebedürfnisse und der jeweiligen Situation in der Mundhöhle:

- Gründliche Untersuchung der Mundhöhle, des Zahnsystems und Überprüfung der häuslichen Mundhygiene
- Aufklären des Patienten über die Ursachen und Folgen von Karies und Parodontitis; Darstellung und Sichtbarmachung der Plaque; Motivation und Unterweisung in Zahnputztechniken (siehe hierzu [Die richtige Mundhygiene für Zuhause](#)); Putztraining; Ernährungsberatung
- Umfassende Reinigung der Zähne und Zahnzwischenräume; Entfernung von Zahnstein, Belägen und Verfärbungen; Politur der Zähne, der Füllungen und Kronenränder; Reinigung der erreichbaren Wurzeloberflächen
- Fluoridierung der Zähne
- Eventuelle Versiegelung von Zähnen bei Kindern und Jugendlichen.
- Der Zeitaufwand wird durch die Anzahl der zu behandelnden Zähne, die Belagssituation sowie die Auswahl der Geräte und Instrumente bestimmt. Im Regelfall beträgt dies in unserer Praxis etwa eine Stunde

Wie oft sollte man eine PZR durchführen lassen?

Aus unserer Erfahrung heraus hat sich ein Zeitraum von 2 Reinigungen im Jahr bewährt, um Zahnproblemen effektiv vorzubeugen. Jedoch gilt es auch hier, das individuelle Risiko eines Patienten einzuschätzen. Leiden Sie bereits an einer Parodontitis, kann es durchaus ratsam sein, alle 3-4 Monate eine PZR durchführen zu lassen. Sind Sie komplett kariesfrei oder haben Sie dank perfekter Mundpflege stabile Verhältnisse in der Mundhöhle, reichen unter Umständen auch größere Zeitabstände aus.

Ergänzende Leistungen

Zu unserem Prophylaxeprogramm bieten wir Ihnen auf Wunsch zusätzlich folgende medizinische und ästhetische Leistungen an:

Prothesenreinigung:	Ein professionelles Reinigungsgerät entfernt die Kalk- und Bakterienablagerungen sowie Schmutzpartikel ihrer Prothese und verhindert so Entzündungen im Mundbereich.
Pulverstrahl-Reinigung:	Hartnäckige, durch Tee, Nikotin, Rotwein oder ähnliches verursachte Verfärbungen und Auflagerungen werden mit der Pulverstrahl – Wasserreinigung (Air-Flow) entfernt.
Schmucksteinchen:	sind bei vielen jungen und jung gebliebenen Menschen beliebt und heben ein sympathisches Lächeln besonders hervor. Das Aufbringen ist völlig schmerzfrei und schädigt den Zahn nicht, da ein Entfernen jederzeit möglich ist.
Versiegelung:	Wenn die Zahnhäule wegen freiliegender Dentinkanälchen schmerzen, werden diese versiegelt.
Zahnaufhellungen / Bleaching:	professionell zu weißeren Zähnen. Auf die Zähne wird ein wasserstoffperoxidhaltiges Gel aufgebracht. Durch den freigesetzten Sauerstoff werden die Zähne aufgehell.

Vorteile und Nutzen unseres Vorsorgeprogrammes:

- Ihre Zähne und Ihr Zahnfleisch sind besser geschützt, Entzündungen des Zahnhalteapparates werden vermieden und Ihre Zähne werden durch Remineralisation widerstandsfähiger gegen Säuren, Plaquebildung und Karies.
- Durch die Vermeidung teurer Zahnbehandlungen sparen Sie viel Geld.
- Die Lebensdauer von Zahnersatz und Implantaten wird wesentlich erhöht.
- Sie haben ein sichtbar strahlenderes Lächeln durch saubere und gesunde Zähne und ein besonderes angenehmes Wohlbefinden im Mund.
- Sie, Ihre Partner und Kinder sind besser vor Karies, Zahnfleischentzündungen und Parodontitis geschützt.